

ライトアップショッピングクラブ  
季節を愉しむ懐石にゅう麺12ヶ月頒布会

1月	車海老にゅう麺	豚肉にゅう麺
2月	真鯛ともずくにゅう麺	合鴨肉にゅう麺
3月	白魚と若布にゅう麺	牛肉にゅう麺
4月	桜海老のかき揚げにゅう麺	鶏肉にゅう麺
5月	鯖と椎茸にゅう麺	豚肉にゅう麺
6月	穴子と笹がき牛蒡にゅう麺	合鴨肉にゅう麺
7月	鰻と茗荷にゅう麺	牛肉にゅう麺
8月	鰻と夏野菜にゅう麺	鶏肉にゅう麺
9月	シメジと芋茎にゅう麺	豚肉にゅう麺
10月	松茸と鰻にゅう麺	合鴨肉にゅう麺
11月	蟹とろろ昆布にゅう麺	牛肉にゅう麺
12月	牡蠣と白葱にゅう麺	鶏肉にゅう麺

### 1. 5. 9月 豚肉にゅう麺

- ・内容量  
840g(420g×2食入り)
- ・原材料  
めん{手延べそうめん[小麦粉、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、米みそ(米、大豆、食塩、水飴)、ゼラチン/酒精、調味料(アミノ酸等)}、具{豚肉、野菜(小松菜、にんじん)、ゆば、さんしょう}、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

- ・栄養成分表示(1食420gあたり)  
エネルギー:233kcal たんぱく質:18.6g 脂質:1.7g 炭水化物:35.9g 食塩相当量:4.3g
- ・アレルギー物質  
小麦 大豆 豚肉 ゼラチン ごま
- ・主な原材料の原産地  
原材料 産地  
小麦粉 国内製造  
豚肉 アメリカ、カナダ  
野菜 日本

### 2. 6. 10月 合鴨肉にゅう麺

- ・内容量  
840g(420g×2食入り)
- ・原材料  
めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{味付け合鴨肉[合鴨肉、しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、野菜(白ねぎ、青ねぎ)、油揚げ(丸大豆、食用植物油)/調味料(アミノ酸等)、凝固剤(塩化Ca)、消泡剤(消泡剤製剤)}、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

- ・栄養成分表示(1食420gあたり)  
エネルギー:212kcal たんぱく質:12.6g 脂質:1.3g 炭水化物:37.5g 食塩相当量:4.1g
- ・アレルギー物質  
小麦 大豆 ゼラチン ごま
- ・主な原材料の原産地  
原材料 産地  
小麦粉 国内製造  
合鴨肉 タイ  
野菜 日本

### 3. 7. 11月 牛肉にゅう類

#### ・内容量

840g(420g×2食入り)

#### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{味付け牛肉[牛肉、しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、野菜(にんじん、青ねぎ)、しめじ、黒七味(黒ごま、赤唐辛子、青のり、さんしょう、麻の実、けしの実、ちんぴ) / 調味料(アミノ酸等)}、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

#### ・栄養成分表示(1食420g当たり)

エネルギー:239kcal たんぱく質:13.7g 脂質:2.6g 炭水化物:40.2g 食塩相当量:4.1g

#### ・アレルギー物質

小麦 大豆 牛肉 ゼラチン ごま

#### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
牛肉	日本
野菜	日本

### 4. 8. 12月 鶏肉にゅう類

#### ・内容量

840g(420g×2食入り)

#### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{鶏肉、鶏肉ミンチ(鶏肉、でん粉)、かまぼこ[魚肉(たら、たい、いとよりだい、その他)、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味液、大豆たん白、卵白]、みづば、ゆず/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、貝Ca}、(一部に小麦、卵、鶏肉、ごま、大豆、ゼラチンを含む)

#### ・栄養成分表示(1食420gあたり)

エネルギー:212kcal たんぱく質:15.7g 脂質:1.3g 炭水化物:34.3g 食塩相当量:5.3g

#### ・アレルギー物質

小麦 卵 鶏肉 ごま 大豆 ゼラチン

#### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
鶏肉	日本
かまぼこ	日本

### 1月 車海老にゅう類

#### ・内容量

860g(430g×2入り)

#### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具(車えび、ほうれん草、厚焼き玉子/加工でん粉)、(一部にえび・小麦・卵・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

#### ・栄養成分表示(1食430gあたり)

エネルギー:198kcal たんぱく質:11.6g 脂質:0.4g 炭水化物:37.0g 食塩相当量:3.8g

#### ・アレルギー物質

えび 小麦 卵 ごま 大豆 ゼラチン

#### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
車えび	日本
ほうれん草	日本

## 2月 真鯛ともずくにゅう麺

### ・内容量

840g(420g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、食塩、砂糖、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶエキス、しいたけエキス]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具[真鯛、もずく、野菜(細ねぎ、しょうが)/pH調整剤、保存料(カラシ抽出製剤)]、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食420gあたり)

エネルギー:176kcal たんぱく質:11.1g 脂質:0.1g 炭水化物:33.0g 食塩相当量:4.1g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
真鯛	日本
もずく	日本

## 3月 白魚と若布にゅう麺

### ・内容量

840g(420g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、食塩、砂糖、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶエキス、しいたけエキス]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具(わかめ、白魚、みつば、木の芽)、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食420gあたり)

エネルギー:172kcal たんぱく質:10.6g 脂質:0.1g 炭水化物:32.3g 食塩相当量:5.6g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
わかめ	日本
白魚	日本

## 4月 桜海老のかき揚げにゅう麺

### ・内容量

900g(450g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ淡口[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具[桜えびかき揚げ[野菜(玉ねぎ、にんじん、しゅんぎく)、桜えび、でん粉、大豆油]、野菜(竹の子、みつば、しょうが)/ベーキングパウダー、着色料[ビタミンB2、β-カロテン]]、(一部にえび・小麦・乳成分・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食450gあたり)

エネルギー:325kcal たんぱく質:10.9g 脂質:2.3g 炭水化物:65.2g 食塩相当量:3.6g

### ・アレルギー物質

えび 小麦 乳成分 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
玉ねぎ	日本
桜えび	日本

## 5月 鯖と椎茸にゅう麺

### ・内容量

860g(430g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、調合みそ(麦、米、大豆、食塩、水飴)、ゼラチン/酒精、調味料(アミノ酸等)}、具{さばみそ煮(さば、みそ、砂糖、コーンスターチ)、野菜(たけの子、細ねぎ、しょうが)、しいたけ、油揚げ(丸大豆、食用植物油)/調味料(アミノ酸等、増粘多糖類、凝固剤(塩化Ca)、消泡剤(消泡剤製剤))}、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食430gあたり)

エネルギー:239kcal たんぱく質:15.8g 脂質:0.9g 炭水化物:42.0g 食塩相当量:5.1g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま さば 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
さばみそ煮	日本
野菜	日本

## 6月 穴子と笹がき牛蒡にゅう麺

### ・内容量

840g(420g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{野菜[味付け玉ねぎ(しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ)、ごぼう、みつば]、焼き穴子[穴子、しょうゆ(本醸造)、魚醤、清酒、みりん、食塩]/調味料(アミノ酸等)}、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食420gあたり)

エネルギー:199kcal たんぱく質:12.8g 脂質:0.4g 炭水化物:36.0g 食塩相当量:4.3g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
野菜	日本
穴子	日本

## 7月 鱧と茗荷にゅう麺

### ・内容量

820g(410g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、食塩、砂糖、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ、こんぶエキス]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{はも、みょうが、ししと、梅肉(梅肉、食塩)}、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食410gあたり)

エネルギー:182kcal たんぱく質:12.1g 脂質:0.1g 炭水化物:33.5g 食塩相当量:4.6g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
はも	日本
みょうが	日本

## 8月 鰻と夏野菜にゅう類

### ・内容量

860g(430g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{うなぎ蒲焼[うなぎ、たれ(醤油、砂糖、発酵調味料、水飴、果糖ブドウ糖液糖)]、味付けなすび[なすび、しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、とうがん、しょうが/酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、アナトー)}、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食420gあたり)

エネルギー:225kcal たんぱく質:12.4g 脂質:4.3g 炭水化物:34.1g 食塩相当量:4.1g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	日本
うなぎ	日本
なすび	日本

## 9月 シメジと芋茎にゅう類

### ・内容量

880g(440g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{味付けずいき[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、しめじ、油揚げ(丸大豆、食用植物油)、凝固剤(塩化Ca)、消泡剤(消泡剤製剤)}、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食440gあたり)

エネルギー:199kcal たんぱく質:10.7g 脂質:0.1g 炭水化物:39.1g 食塩相当量:3.8g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
ずいき	日本
しめじ	日本

## 10月 松茸と鰻にゅう類

### ・内容量

820g(410g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[淡口しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)}、具{まつたけ、はも、みつば、ゆず}、(一部に小麦・ごま・大豆・まつたけ・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食410gあたり)

エネルギー:177kcal たんぱく質:10.3g 脂質:0.1g 炭水化物:34.0g 食塩相当量:3.8g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 まつたけ ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
まつたけ	トルコ
はも	日本

## 11月 蟹ととろろ昆布にゅう麺

### ・内容量

840g(420g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉(国内製造)、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、米みそ(米、大豆、食塩、水飴)、ゼラチン/酒精、調味料(アミノ酸等)}、具(ズワイガニ、小松菜、とろろ昆布、ゆず)、(一部にかに・小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食420gあたり)

エネルギー:189kcal たんぱく質:10.9g 脂質:0.1g 炭水化物:36.3g 食塩相当量:4.1g

### ・アレルギー物質

かに 小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
ズワイガニ	外国産
小松菜	日本

## 12月 牡蠣と白葱にゅう麺

### ・内容量

880g(440g×2食入り)

### ・原材料

めん{手延べそうめん[小麦粉、食塩、食用植物油脂(ごま油)]}、つゆ{つゆ[しょうゆ(本醸造)、砂糖、うるめいわしぶし・かつおぶし混合だし、食塩、かつおエキス、かつお削りぶし、みりん、こんぶ]、調合みそ(麦、米、大豆、食塩、水飴)、ゼラチン/酒精、調味料(アミノ酸等)}、具[かき、野菜(白ねぎ、青ねぎ)、しいたけ]、(一部に小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

### ・栄養成分表示(1食440gあたり)

エネルギー:219kcal たんぱく質:12.3g 脂質:0.1g 炭水化物:42.4g 食塩相当量:4.1g

### ・アレルギー物質

小麦 ごま 大豆 ゼラチン

### ・主な原材料の原産地

原材料	産地
小麦粉	国内製造
かき	日本
野菜	日本